

Z przyjemnością informujemy, że swoją działalność rozpoczyna

Akademia Lejdis

Wierzymy, że spełnimy Wasze oczekiwania. Naszym celem są warsztaty, zajęcia i luźne spotkania dla kobiet.

Dla kogo są te warsztaty?

Dla WSZYSTKICH KOBIEC, które CHCA:

- poczuć swoją wartość,
- odkryć siebie, swoją kobiecość i potencjał,
- być szczęśliwą, spełnioną, prawdziwą, piękną, zmysłową,
- czerpać garściami i żyć! Tu i teraz!
- nawiązać nowe relacje,
- odpocząć, wyłączyć pełnione role i kompleksowo zadbać o siebie,
- połączyć aktywność z rozwojem osobistym,
- oczyścić swoją głowę z natłoku myśli, odzyskać energię, motywację do działania i entuzjazm,
- docenić swoje piękno.

Czego możesz oczekiwać?

- zatrzymasz się, posłuchasz, co mówi Ci Twoje serce i uszanujesz jego głos,
- odkryjesz swoją drogę w życiu,
- wrócisz do swoich marzeń i pasji,
- uwierzysz, że pięknonosisz w sobie,
- poznasz jakie są twarze Twojej zmysłowości i kobiecości,
- pokochasz siebie,
- zaakceptujesz swoje ciało,
- otworzysz nowe ścieżki w swoim życiu,
- będziesz silna i mocna,

- staniesz się ekspertem od swojego wyglądu,
- nauczysz się, jak dbać o siebie: o swoje ciało i duszę,
- będziesz świadoma swojej sylwetki i wiedziała jak ją podkreślić ubraniami,
- nauczysz się cieszyć każdym dniem, czerpać garściami z życia, być uważną na siebie, szanować siebie,
- nauczysz się dokonywać wyborów w życiu w zgodzie ze sobą, być Panią swojego życia, swojej kobiecości.

Warsztaty będą odbywały się w weekendy.

Zapisy i najbliższe spotkania – informacje do dnia 15.06.2022 r.

Do zobaczenia

